

Årsplan for skoleåret 2021/2022

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Livsstilshøjskolen Gudum

Skolekode: 665310

Godkendt af bestyrelsen den:.....

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side:

Bestyrelsesformandens underskrift: 

Dato: 11.10.2021

1. Højskolens tilskudsberettigende kurser

Kursets start- og slutdato (opstillet efter startdato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus- uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
1/8 2021 til 7/8 2021	Sommerhøjskole, kreativitet og skabelse		X			
1/8 2021 til 7/8 2021	Sommerhøjskole, harmonika og samspil		X			
8/8 2021 til 21/8 2021	Puch maxi, udesidning, vandring og bålmad			2		
8/8 2021 til 25/9 2021	Livsstilskursus			7		
8/8 2021 til 6/11 2021	Livsstilskursus				13	
8/8 2021 til 18/12 2021	Livsstilskursus				19	
22/8 2021 til 28/8 2021	Sæt din livsstilskurs		X			
5/9 2021 til 18/9 2021	Høste og sanke			2		
5/9 2021 til 18/9 2021	Antiinflammatorisk livsstil			2		
19/9 2021 til 25/9 2021	Udehøjskole i Vestjylland		X			

26/9 2021 til 9/10 2021	Kreativ i Vestjylland			2		
26/9 2021 til 6/11 2021	Livsstilskursus			6		
10/10 2021 til 16/10 2021	Vinterbadning, yoga og meditation		X			
24/10 2021 til 6/11 2021	Styrk dit bindevæv			2		
7/11 2021 til 13/11 2021	Forebyg diabetes		x			
7/11 2021 til 18/12 2021	Livsstilskursus			6		
21/11 2021 til 27/11 2021	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong		x			
28/11 2021 til 11/12 2021	Vinternatur i verdensklasse			2		
12/12 2021 til 18/12 2021	Julegaven til dig selv		X			
9/1 2022 til 22/1 2022	Sæt din livsstilskurs			2		
9/1 2022 til 25/6 2022	Livsstilskursus				24	
9/1 2022 til 2/4 2022	Livsstilskursus				12	
9/1 2022 til 26/2 2022	Livsstilskursus			7		
23/1 2022 til 5/2 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		
6/2 2022 til 12/2 2022	Vinterbadning, yoga og meditation		x			
20/2 2022 til 26/2 2022	Forebyg diabetes		X			
27/2 2022 til 12/3 2022	Styrk dit bindevæv			2		
27/2 2022 til 9/4 2022	Livsstilskursus			6		
13/3 2022 til 19/3 2022	Yoga og åndedræt		X			
20/3 2022 til 2/4 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		
3/4 2022 til 25/6 2022	Livsstilskursus				12	
9/4 2022 til 13/4 2022	Bålmad, bævere og bunkere	X				

17/4 2022 til 30/4 2022	Styrk dit bindevæv			2		
17/4 2022 til 28/5 2022	Livsstilskursus			6		
1/5 2022 til 14/5 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		
15/5 2022 til 21/5 2022	Kreativ i Vestjylland		x			
15/5 2022 til 21/5 2022	Højskole, motivation og ordblindhed		x			
29/5 2022 til 11/6 2022	Udehøjskole			2		
29/5 2022 til 25/6 2022	Livsstilskursus			4		
12/6 2022 til 25/6 2022	Styrk dit bindevæv			2		
26/6 2022 til 2/7 2022	Sommerhøjskole, seniordans og danseglæde		X			
26/6 2022 til 2/7 2022	Sommerhøjskole, yoga og åndedræt		X			
3/7 2022 til 9/7 2022	Sommerhøjskole, vandring og fordybelse		X			
3/7 2022 til 9/7 2022	Sommerhøjskole, bevægelse og motion		X			
10/7 2022 til 16/7 2022	Sommerhøjskole, qi gong og kinesisk kostforståelse		X			
10/7 2022 til 16/7 2022	Sommerhøjskole, vægttab og livsstilskurs		X			
17/7 2022 til 23/7 2022	Sommerhøjskole, mindfulness og fordybelse		X			
17/7 2022 til 23/7 2022	Sommerhøjskole, kreativitet og skabelse		X			
24/7 2022 til 30/7 2022	Sommerhøjskole, udeliv og Vestjylland		X			
31/7 2022 til 6/8 2022	Sommerhøjskole, harmonika og samspil		X			

3. Højskolens øvrige planlagte aktiviteter

Tidspunkt	Arrangementets art