

Årsplan for skoleåret 2022/2023

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Livsstilshøjskolen Gudum
Skolekode: 665310

Godkendt af bestyrelsen den: 10. maj 2022

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 2

Bestyrelsesformandens underskrift:.....

Dato: 1.8.2022

1. Højskolens tilskudsberettigende kurser

Kursets start- og slutdato (opstillet efter startdato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kursusuger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
7/8 2022 til 20/8 2022	Udehøjskole			2		
7/8 2022 til 24/9 2022	Livsstilskursus			7		
7/8 2022 til 5/11 2022	Livsstilskursus				13	
7/8 2022 til 17/12 2022	Livsstilskursus				19	
21/8 2022 til 27/8 2022	Sæt din livsstilskurs - jubilæumskursus		X			
4/9 2022 til 17/9 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		
18/9 2022 til 24/9 2022	Bålmad		x			
25/9 2022 til 8/10 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		
25/9 2022 til 5/11 2022	Livsstilskursus			6		
25/9 2022 til 17/12 2022	Livsstilskursus			12		
16/10 2022 til 22/10 2022	Kartoffelferie og duften af Vestjylland		X			
23/10 2022 til 5/11 2022	Antiinflammatorisk livsstil og qi gong			2		

6/11 2022 til 19/11 2022	Styrk dit bindevæv			2		
6/11 2022 til 19/11 2022	Kreativ i Vestjylland			2		
6/11 2022 til 17/12 2022	Livsstilekursus			6		
20/11 2022 til 26/11 2022	Vinterbadning, yoga og meditation		X			
27/11 2022 til 3/12 2022	Vinternatur i verdensklasse		X			
27/11 2022 til 3/12 2022	Højskole og motivation		X			
11/12 2022 til 17/12 2022	Julegaven til dig selv		X			
8/1 2023 til 21/1 2023	Om stresstyper – et antiinflammatorisk liv			2		
8/1 2023 til 1/4 2023	Livsstilekursus				12	
8/1 2023 til 18/2 2023	Livsstilekursus			6		
22/1 2023 til 4/2 2023	Kick off – tag kroppen med ind i det nye år			2		
5/2 2023 til 11/2 2023	Skriv i dit liv		X			
19/2 2023 til 25/2 2023	Vinterbadning		X			
19/2 2023 til 1/4 2023	Livsstilekursus			6		
26/2 2023 til 11/3 2023	På opdagelse i Vestjylland			2		
12/3 2023 til 18/3 2023	Wellness i Vestjylland		X			
19/3 2023 til 1/4 2023	Om stresstyper – et antiinflammatorisk liv			2		
1/4 2023 til 5/4 2023	Seniordans og danseglæde	X				
9/4 2023 til 1/7 2023	Livsstilekursus				12	
9/4 2023 til 20/5 2023	Livsstilekursus			6		

9/4 2023 til 22/4 2023	Pick me up – en ny begyndelse			2		
23/4 2023 til 29/4 2023	Kick off – tag kroppen med!		X			
23/4 2023 til 29/4 2023	Højskole og motivation		X			
30/4 2023 til 13/5 2023	På opdagelse i Vestjylland			2		
21/5 2023 til 27/5 2023	Walk in the wild		X			
21/5 2023 til 1/7 2023	Livsstils kursus			6		
28/5 2023 til 3/6 2023	Welness i Vestjylland		X			
4/6 2023 til 17/6 2023	Om stresstyper – et antiinflammatorisk liv			2		
18/6 2023 til 24/6 2023	Et pusterum i Vestjylland		X			
2/7 2023 til 8/7 2023	Sommerhøjskole, kinesisk kostforståelse og qi gong		X			
2/7 2023 til 8/7 2023	Sommerhøjskole, seniordans og danseglæde		X			
9/7 2023 til 15/7 2023	Sommerhøjskole, et pusterum i Vestjylland		X			
9/7 2023 til 15/7 2023	Sommerhøjskole, vandring og fordybelse		X			
23/7 2023 til 29/7 2023	Sommerhøjskole, bevægelse og motion		X			
23/7 2023 til 29/7 2023	Sommerhøjskole, mindfulness og fordybelse		X			
30/7 2023 til 5/8 2023	Sommerhøjskole, find din stemme og brug den!		X			
30/7 2023 til 5/8 2023	Sommerhøjskole, walk in the wild Vestjylland		X			
30/7 2023 til	Sommerhøjskole,		X			

3. Højskolens øvrige planlagte aktiviteter

Tidspunkt	Arrangementets art